



KARELLIS

PROGRAMME CLUB NATURE & CLUB MONTAGNE

De votre semaine !



Semaine du 06 au 12 juillet 2025



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ANAÏS

Les Carlines

M
9h-12h

A la recherche de la faune sauvage
Partez à la découverte de la faune des Karellis
Age mini : 12 ans

Le roi de la forêt
PAIN DE SUCRE
Passons la journée à découvrir les lieux remarquables autour de la station !
Prévoir pique nique
Âge mini : 12 ans

Patrimoine d'Albanette
Covoiturage Albanne
Venez découvrir Albanette et sa cascade
Âge mini : 12 ans

Balade pied nu
Venez passer un moment détente au contact de la nature
Arrivée : Lac de pramol
Âge mini : 6 ans

Land art
Laissez votre âme d'artiste s'exprimer
Âge mini : 8 ans

AM
14h-17h

La vertu des plantes
Venez découvrir nos plantes comestibles
Age mini : 8 ans

Sur la piste des marmottes
Montée/descente
Télesiège
A la rencontre de la faune sauvage alpine.
Âge mini : 6 ans

La biodiversité du lac
Venez découvrir la biodiversité du lac et ses alentours
Âge mini : 8 ans

ANTONINA

Balcons de Maurienne

M
9h-12h

Les petits carnets naturalistes
Montée en télésiège
Découvrez et devenez des apprentis naturalistes
Âge mini : 8 ans

Traces et indices
A l'affût d'empreintes et autres indices de la faune !
Âge mini : 8 ans

Le roi de la forêt
PAIN DE SUCRE
Passons la journée à découvrir les lieux remarquables autour de la station !
Prévoir pique nique
Âge mini : 10 ans

Promenade végétale
Explorez le royaume secret de la forêt
Âge mini : 8 ans

AM
14h-17h

Sur la piste des marmottes
Montée/descente
Télesiège
A la rencontre de la faune sauvage alpine.
Âge mini : 6 ans

La biodiversité du lac
Aventurez vous à la découverte des trésors montagnards !
Montée en télésiège
Âge mini : 8 ans

Visite d'Albanne
Plongée dans l'histoire d'un village enchanteur !
Âge mini : 8 ans

Balade et petites bêtes
Partez à la découverte du monde microscopique (coléoptère, fourmis)
Départ : lac de pramol
Âge mini : 8 ans

JEANNE

Azuréva

M
9h-12h

La biodiversité des Karellis Partez à la recherche de la faune et à la découverte de la flore!
Âge mini : 8 ans

Chemin des torrents alpin
Venez observer la faune sauvage et les paysages des alpages d'altitude
Prévoir pique nique, jumelles et bâtons de marche si vous avez !
Âge mini : 12 ans

Visite d'Albanne
Plongée dans l'histoire d'un village enchanteur !
Arrivée : Lac de pramol
Âge mini : 8 ans

Patrimoine de Montricher"
Découvrez l'histoire de Montricher, ses moulins et son patrimoine
visite de l'écomusée 2€
Âge mini : 10 ans

AM
14h-17h

Nature peinture
Créez votre Chef-d'œuvre sur ardoise
Âge mini : 6 ans

La vie des arbres
Venez passer un moment détente au contact de la nature
Départ : lac de Pramol
Âge mini : 6 ans

Sur la piste des marmottes
Montée/descente
Télesiège
A la rencontre de la faune sauvage alpine.
Âge mini : 6 ans

FLAVIE

Village club du soleil

M
9h-12h

Traces indices
A l'affût d'empreintes et autres indices de la faune !
Âge mini : 8 ans

Promenade pied nu
Venez passer un moment détente au contact de la nature .
Âge mini : 6 ans

Sur la piste des marmottes
Montée/descente
Télesiège
A la rencontre de la faune sauvage alpine.
Âge mini : 6 ans

Le roi de la forêt
PAIN DE SUCRE
Passons la journée à découvrir les lieux remarquables autour de la station !
Prévoir pique nique
Âge mini : 10 ans

AM
14h-17h

Vertus des plantes
Venez identifier les plantes comestibles et connaître leurs vertus médicinales. Chapeau et crème solaire conseillés
Âge mini : 10 ans

La faune de nos montagnes
A la découverte de la faune alpines
Âge mini : 10 ans

Visite d'Albanne
Plongée dans l'histoire d'un village enchanteur !
Arrivée : Lac de pramol
Âge mini : 8 ans

Panorama des Karellis
Entre fort du télégraphe et vallée de la Haute Maurienne
Age mini : 8 ans

MALIE

Arc En Ciel & Kocoon

M
9h-12h

La rando des marmottes
Montée / descente télésiège
Munis de vos jumelles, venez observer les marmottes au plus près de leur environnement
Âge mini : 6 ans

Visite d'Albanne
Plongée dans l'histoire d'un village enchanteur !
Arrivée : Lac de pramol
Âge mini : 8 ans

L'énergie intérieur
Montée en télésiège
Au rythme de la respiration passez un moment ressourçant en pleine nature
Âge mini : 14 ans

Patrimoine de Montricher"
Découvrez l'histoire de Montricher, ses moulins et son patrimoine
visite de l'écomusée 2€
Âge mini : 10 ans

AM
14h-17h

Les explorateurs alpins
Télesiège montée
Aventurez-vous à la découverte des trésors montagnards
Âge mini : 8 ans

Ailes en folie
Partez à la découverte du monde des habitants de la forêt de Pralognan
Âge mini : 8 ans

L'éveil des sens
Expériences sensorielles dans un environnement naturel.
Âge mini : 6 ans

Nature peinture
Télesiège Montée
Créez votre Chef-d'œuvre sur ardoise !
Âge mini : 6 ans

JULIE

Odésia

M
9h-12h

Panorama des karellis
Entre Fort du Télégraphe et vallée de la Haute Maurienne
Âge mini : 8 ans

Sur la piste des marmottes
Montée / descente en télésiège
Silence ouvrez l'oeil un petit être peut apparaître.
Âge mini : 6 ans

Traces indices
A l'affût d'empreintes et autres indices de la faune !
Âge mini : 8 ans

Albanette et sa cascade
Partons à la découverte de ce petit village fleuri.
Prévoir pique nique, jumelles et batons de marche si vous avez !
Âge mini : 12 ans

AM
14h-17h

Ailes en folie
Partez à la découverte du monde des habitants de la forêt de Pralognan
Âge mini : 8 ans

Visite d'Albanne
Plongée dans l'histoire d'un village enchanteur !
Arrivée : Lac de pramol
Âge mini : 8 ans

Vertus des plantes
Venez identifier les plantes comestibles et connaître leurs vertus médicinales.
Âge mini : 10 ans

Nature peinture
Télesiège Montée
Créez votre Chef-d'œuvre sur ardoise !
Âge mini : 6 ans

CLUB MONTAGNE

avec Benoît & Jean-Luc

PERMANENCE BUREAU MONTAGNE

Lundi, mardi et mercredi de 17h à 18h

Au bureau montagne de l'Office du Tourisme

Crêt de Lacha avec Benoît
Pass+ ou €
Sortie journée : 8h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

Sommet des Chaudannes avec Benoît
Pass+ ou €
Sortie journée : 8h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

Croix de la Grande Chible avec Benoît
Pass+ ou €
Sortie journée : 8h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

Crêt des Salanches avec Benoît
Pass+ ou €
Sortie journée : 8h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

Le Grand Perron des Encombres, 8km 880m D+/- avec Jean-Luc
Pass+ ou €
Sortie journée : 7h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

Sorties Famille, dès 6 ans

Chiens acceptés

Covoiturage

ENFANTS : A partir de 8 ans, accompagné d'un parent et avec accord de l'encadrant (sauf sorties « Familles » dès 6 ans).
Le quota maximal des balades vertes est de 20 personnes et de 15 personnes pour les bleues.
L'itinéraire prévu peut être modifié en fonction de la météo et des conditions de terrain.
Si une sortie est annulée faute de participant ou météo défavorable, d'autres propositions seront faites au moment du départ.

Retrouvez la fiche descriptive de chaque sortie dans les livrets disponibles à l'accueil de vos villages vacances et du Club Montagne de l'Office du Tourisme.

DIMANCHE MATIN

Balades aux environs des Karellis - Balade verte
Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme
Départ 09h00 devant l'Office de Tourisme

Inscription obligatoire à l'accueil de vos villages vacances ou à l'Office du Tourisme pour les publics extérieurs.

Les départs des balades se font à l'accueil de votre village vacances.

Merci d'être présentes 5 min au plus tard avant le départ de la balade

