

# **EXARELLIS**

# **PROGRAMME CLUB NATURE &** CLUB MONTAGNE De votre semaine!





Semaine du 06 au 12 juillet 2025



## LUNDI

## **MARDI**

## **MERCREDI**

## **JEUDI**

Balade pied nu

Âge mini : 6 ans

Venez passer un moment

détente au contact de la

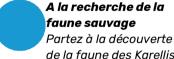
Arrivée : Lac de pramol

## **VENDREDI**

# **ANAÏS**

9h-12h

ΑМ



La vertus des

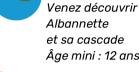
de la faune des Karellis Age mini : 12 ans

Venez découvrir nos

plantes comestibles

Le roi de la forêt PAIN DE SUCRE Passons la journée à découvrir les lieux remarquables autour de la station! Prévoir pique nique

Âge mini : 12 ans



Albannette et sa cascade Âge mini : 12 ans

Patrimoine d'Albannette

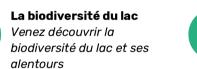
Covoiturage Albanne

Montée/descente Télésiège A la rencontre de la faune sauvage alpine. Âge mini : 6 ans

Le roi de la forêt

Sur la piste des

marmottes



Âge mini : 8 ans



Land art Laissez votre âme d'artiste

Âae mini : 8 ans

s'exprimer

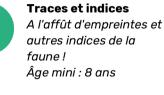
Les Carlines

14h-17h



plantes

naturalistes Montée en télésiège Découvrez et devenez des apprentis naturalistes Âge mini : 8 ans



La biodiversité du lac

Aventurez vous à la

PAIN DE SUCRE Passons la journée à découvrir les lieux remarquables autour de la station! Prévoir pique nique Âge mini : 10 ans



## Explorez le royaume secret de la forêt

Promenade végétale

Âge mini : 8 ans



Visite d'Albanne Plongée dans l'histoire d'un village enchanteur! Âge mini : 8 ans



Balade et petites bêtes Partez à la découverte du monde microscopique (coléoptère, fourmis) Départ : lac de pramol

Âge mini : 8 ans

# **ANTONINA**

Balcons de Maurienne

14h-17h

9h-12h

AΜ

14h-17h

9h-12h

AM

14h-17h

9h-12h



Télésiège A la rencontre de la faune sauvage alpine.

La biodiversité des

**Karellis** Partez à la

Âge mini : 8 ans

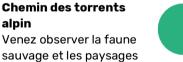
recherche de la faune et à

la découverte de la flore!

Montée/descente

Sur la piste des marmottes

découverte des trésors montagnards! Montée en télésiège Age mini: 8 ans Âge mini : 6 ans



alpin Venez observer la faune sauvage et les paysages des alpages d'altitude Prévoir pique nique, iumelles et bâtons de marche si vous avez! Âge mini : 12 ans



## Visite d'Albanne

Plongée dans l'histoire d'un village enchanteur! Arrivée : Lac de pramol Âge mini : 8 ans



## Venez passer un

moment détente au contact de la nature Départ : lac de Pramol Âge mini : 6 ans

La vie des arbres



### Patrimoine de Montricher"

Découvrez l'histoire de Montricher, ses moulins et son patrimoine visite de l'écomusée 2€ Âge mini : 10 ans



Sur la piste des marmottes Montée/descenteTélésiège A la rencontre de la faune sauvage alpine. Âge mini : 6 ans

# **JEANNE**

Azuréva



Nature peinture Créez votre Chef-

Âge mini : 6 ans

**Traces indices** 

Âge mini : 8 ans

la faune !

A l'affût d'empreintes

et autres indices de

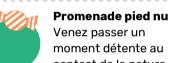
Vertus des plantes

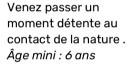
comestibles et connaitre

leurs vertus médicinales.

Chapeau et crème solaire

d'œuvre sur ardoise





La faune de nos

A la découverte de la

montagnes

faune alpines

Âge mini : 10 ans

Visite d'Albanne



## Sur la piste des marmottes

Montée/descente Télésiège A la rencontre de la faune sauvage alpine. Âge mini : 6 ans



### Le roi de la forêt PAIN DE SUCRE

Passons la journée à découvrir les lieux remarquables autour de la station ! Prévoir pique nique Âge mini : 10 ans



Panorama des Karellis Entre fort du télégraphe et vallée de la Haute Maurienne Age mini : 8 ans

**MALIE** 

**FLAVIE** 

Village club du soleil



### conseillés Âge mini : 10 ans

Munis de vos jumelles, venez observer les marmottes au plus près de leur environnement

# La rando des marmottes Montée / descente télésiège

Âge mini : 6 ans Les explorateurs alpins Télésiège montée Aventurez-vous à la découverte des trésors montagnards

### Plongée dans l'histoire d'un village enchanteur! Arrivée : Lac de pramol

# Âae mini : 8 ans

Ailes en folie Partez à la découverte du monde des habitants de la forêt de Pralognan Âge mini Age mini : 8

## L'énergie intérieur

Âge mini : 8 ans

Visite d'Albanne

Plongée dans l'histoire

Arrivée : Lac de pramol

d'un village enchanteur!

Montée en télésiège Au rythme de la respiration passez un moment ressourçant en pleine nature Âge mini : 14 ans



2€

Patrimoine de Montricher" Découvrez l'histoire de Montricher, ses moulins et son patrimoine visite de l'écomusée

Âge mini : 10 ans



Nature peinture Télésiège Montée Créez votre Chef-d'œuvre sur ardoise! Âge mini : 6 ans

Arc En Ciel & Kocoon

9h-12h

AM

14h-17h

14h-17h

AM

9h-12h



## Panorama des karellis Entre Fort du Télégraphe

Âge mini : 8 ans

et vallée de la Haute Maurienne Âge mini : 8 ans



### Sur la piste des marmottes

ans

Montée / descente en télésiège Silence ouvrez l'oeil un petit être peut apparaitre. Âge mini : 6 ans



## **Traces indices**

Âge mini : 6 ans

L'éveil des sens

naturel.

Expériences sensorielles

dans un environnement

A l'affût d'empreintes et autres indices de la faune! Âge mini : 8 ans

Vertus des plantes

Venez identifier les

connaitre

plantes comestibles et

leurs vertus médicinales.



### Albanette et sa cascade

Partons à la découverte de ce petit village fleuri, Prévoir pique nique, jumelles et batons de marche si vous avez! Âge mini : 12 ans



Nature peinture Télésiège Montée Créez votre Chef-d'œuvre sur ardoise!

Âge mini : 6 ans

## **JULIE** Odésia



# Partez à la découverte

du monde des habitants de la forêt de Pralognan Âge mini :Age mini : 8 ans

Crêt de Lacha

Sortie journée :

Résa. obligatoire à

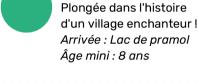
avec Benoît

Pass+ ou €

8h45-17h

*l'OT* 

Ailes en folie



## Sommet des Chaudannes avec Benoît

Visite d'Albanne

Pass+ ou € Sortie journée : 8h45-17h Résa. obligatoire à l'OT



Croix de la **Grande Chible** avec Benoît

Âge mini : 10 ans

Pass+ ou € Sortie journée : 8h45-17h Résa. obligatoire à l'OT



Crêt des Salanches avec Benoît

Pass+ ou € Sortie journée : 8h45-17h Résa. obligatoire à l'OT



Le Grand Perron des Encombres, 8km 880m D+/avec Jean-Luc

Pass+ ou € Sortie journée : 7h45-17h Résa. obligatoire à

# avec Benoit

MONTAGNE

& Jean-Luc

**CLUB** 

## **PERMANENCE BUREAU MONTAGNE**

Lundi, mardi et mercredi de 17h à 18h

Au bureau montagne de l'Office du Tourisme

Sorties Famille, dès 6 ans



Chiens acceptés



ENFANTS: A partir de 8 ans, accompagné d'un parent et avec accord de l'encadrant (sauf sorties « Familles » dès 6 ans). Le quota maximal des balades vertes est de 20 personnes et de 15 personnes pour les bleues. L'itinéraire prévu peut être modifié en fonction de la météo et des conditions de terrain. Si une sortie est annulée faute de participant ou météo défavorable, d'autres propositions seront faites au moment du départ.

Retrouvez la fiche descriptive de chaque sortie dans les livrets disponibles à l'accueil de vos villages vacances et du Club Montagne de l'Office du Tourisme.

**DIMANCHE MATIN** 

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme Départ 09h00 devant l'Office de Tourisme

Balades aux environs des Karellis - Balade verte

I'OT

Inscription obligatoire à l'accueil de vos villages vacances ou à l'Office du Tourisme pour les publics extérieurs.

Les départs des balades se font à l'accueil de votre village vacances.

Merci d'être présentes 5 min au plus tard avant le départ de la balade