

FÊTE SPORT & MONTAGNE

PROGRAMME D'ANIMATIONS

Saison des 50 ans de la station - Hiver 2025-2026

DIMANCHE 28 DÉCEMBRE

Pot d'accueil des vacanciers

16h30 - 17h30

Venez rencontrer l'équipe d'animation de l'Office du Tourisme autour de jeux en bois et d'une boisson chaude. Découvrez le programme d'animation, des événements et des activités pour construire vos vacances sur mesure.

Tout public / Front de neige



50 ans

LES KARELLIS

MONTRICHER-ALBANNE

DEPUIS 1976

Spécial 50 ans

EXPOSITIONS DES 50 ANS

A travers les expositions, partez à la découverte de l'histoire et du patrimoine de la station, à pied, à ski ou en snowboard.

PLAN DES EXPOSITIONS

1 Plan disponible à l'Office de Tourisme ou sur le site internet karellis.com dans la rubrique "Documentation".

LES KARELLIS

POURSUITE

HISTOIRES, QUIZ, DÉCOUVERTES : BIENVENUE DANS LE JEU GRANDEUR NATURE DES KARELLIS !

Tournez la roue, trouvez la balise correspondante, et explorez l'histoire des Karellis à travers 10 étapes surprises. Chaque balise révèle un contenu unique : anecdotes, archives, histoires et jeux.

MODE ADULTE/ADO Un contenu documenté et ludique pour découvrir l'histoire des Karellis, comprendre comment elles ont évolué, comment elles sont utilisées aujourd'hui, comment elles seront demain.

MODE ENFANT Une version adaptée pour les enfants, avec des questions et des jeux plus simples.

COMMENT ÇA MARCHE ? 1. Scannez le QR code. 2. Sélectionnez votre mode de jeu. 3. Répondez aux questions et découvrez les réponses. 4. Partagez vos résultats sur les réseaux sociaux.

LES KARELLIS

MONTRICHER-ALBANNE

DEPUIS 1976

LUNDI 29 DÉCEMBRE

FÊTE SPORT & MONTAGNE

Réveil musculaire & prévention des blessures

8h45 - 9h00

Un enchaînement rapide et efficace pour prévenir les risques et chauffer les muscles tout en s'amusant

Tout public / Front de neige

Balade depuis le plateau de Vinouve

9h00 - 12h00

Depuis le Vinouve et sa table d'orientation, en passant par les forêts de mélèzes, laissez vous emporter par l'histoire du patrimoine des Karellis et de ses montagnes.

Balade accompagnée par Julie, animatrice passionnée et diplômée.

Tout public / Devant l'office de tourisme / Chaussures de montagne recommandée / Bouteille d'eau



FÊTE SPORT & MONTAGNE

Démonstration de dameuse

17h00

Venez en apprendre un peu plus sur les dameuses, ces incroyables machines qui façonnent les pistes en coulisses et rendent possible une expérience de ski confortable et sécurisée.

Tout public / Front de neige

Nouvelles Glisses

17h30 - 19h00

Testez tout type de glisse et défiez-vous : qui arrivera le premier en bas de la piste ?

Tout public / à partir de 2 ans / Front de neige

QR code

English version !

MARDI 30 DÉCEMBRE

FÊTE SPORT & MONTAGNE

Réveil musculaire & prévention des blessures

8h45 - 9h00

Un enchaînement rapide et efficace pour prévenir les risques et chauffer les muscles tout en s'amusant

Tout public / Front de neige

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE & FITNESS

09h00 - 09h45 - Zumba

Un entraînement cardio danse alliant coordination, endurance et plaisir du mouvement!

10h00 - 10h45 - Cuisses abdos fessiers

Un entraînement ciblé visant à renforcer le physique pour des cuisses toniques, un ventre gainé et des fessiers sculptés !

11h00 - 11h45 - Yoga

Équilibre, respiration, maîtrise !

Tout public / Devant la scène

FÊTE SPORT & MONTAGNE

Escape Game "la voie de l'alpinisme"

10h - 12h00 & 14h - 17h

Vous aimez les énigmes et la montagne ? Relevez les 6 défis de cet escape game sur le thème de l'alpinisme ! Comptez entre 45 minutes et 1 heure pour les résoudre.

Tout public / Forum

Ecomusée de Montricher

13h45 - 17h00

Découvrez la vie d'autrefois, l'habitat, les travaux des champs, le travail du bois, l'exploitation et le métier des ardoisiers dans une ancienne demeure savoyarde.

2€/personne

Tout public / Navette 8p. / Inscription & réservation à l'Office de Tourisme

Concert rooftop

17h - 19h

Venez profiter du tout nouveau rooftop avec un duo jazz qui saura vous ambiancer après une journée intense à dévaler les pistes de ski.

Tout public / Restaurant le Mélèze

Atelier créatif - Peinture abstraite de Noël

21h00 - 22h30

Venez jouer avec les couleurs, les matières, les objets. Créer votre propre tableau abstrait sur le thème de Noël et repartez avec !

Tout public / Salle hors sac

TOUT AU LONG DE VOTRE SEMAINE