

PROGRAMME CLUB NATURE & **CLUB MONTAGNE**

Semaine du 28 juillet au 03 Août 2024



TOUS LES SAMEDIS & DIMANCHES

Balades aux environs des Karellis - tracés verts et différents Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme Départ 14h devant l'Office de Tourisme

LUNDI

Sur la traces des bergers

CHATEAU DES **BERGERS** Belle randonnée à travers l'alpage peuplé de marmottes, aux sources du torrent, là où les bergers venaient jouer et passer le temps... Que la montagne est belle! Prévoir un pique-nique

MARDI

La métamorphose de la vie

A la découverte des papillons et des fourmis Age mini :8 ans

Nos plantes à tout

Utilisez vos 5 sens

plantes de montagnes

pour identifier les

Âge mini : 10 ans

Debout les marmottes Silence ouvrez l'oeil un

MERCREDI

petit être peut apparaitre. Arrivée : Lac de Pramol Âge mini : 8 ans

Albanne la montagne blanche

À la découverte du patrimoine d'Albanne. Départ: Lac de Pramol Âge mini : 8 ans

JEUDI

Le roi de la forêt PAIN DE SUCRE Mon beau mélèze. roi des forêts Prévoir un piquenique

Âge mini : 12 ans

VENDREDI

Techniques de survivalisme Venez apprendre à allumer un feu sans briquet en utilisant seulement une pierre à feu. Âge mini : 12 ans

Sur la piste des animaux de montagnes

Laissez libre court à votre imagination pour créer une oeuvre artistique avec les éléments de la forêt. Âae mini : 8 ans

La rando des marmottes

9h-12h **ANTONINA**

à Balcons de Maurienne

ANAÏS

à Village Club

du Soleil

14h-17h

9h-12h

AM

14h-17h

Créez votre Chefd'œuvre sur ardoise! Âge mini : 10 ans

Land-art

Age mini: 8 ans

L'art des montagnes

Anatomie &

l'adaptation de faune alpine **Evasion boisée** Explorez le monde végétal & poétique -

mélopées sauvages Découvrez les secrets de

> Âge mini : 8 ans Les explorateurs alpins

Aventurez vous à la découverte des trésors montagnards! Age mini : 10 ans

Découverte d'un village montagnard

Passons la journée à découvrir la faune & flore remarquables autour de la station ! Âge mini : 10 ans

Safari des rives A la découverte de

la richesse biologique du lac Âae mini : 8 ans

Visite d'Albanne

À la découverte du patrimoine d'Albanne. Âge mini : 8 ans

Munis de vos jumelles, venez observer les marmottes. Arrivée : Repas champêtre Âge mini : 6 ans

Les papillons de montagne Venez observer quelques

papillons emblématiques Départ repas champêtre Âge mini : 8 ans



à Azuréva

MURIELLE

Sur la trace de la vie sauvage

A l'affût des petites bêtes et autres indices de la faune! Âge mini : 8 ans

Respirez avec les arbres Invitation pour une marche respirée et rythmée pour favoriser la détente et une meilleure santé

Le roi de la foret PAIN DE SUCRE

Passons la journée à découvrir les lieux remarquables de la station. Prendre un peu de monnaie pour boire

un coup dans le

village d'Albanne

Âge mini : 10 ans

Balade pieds nus et détendus Promenade sensitive

> et énergétique Âge mini : 12 ans

La rando des marmottes Munis de vos jumelles, venez observer les

Âge mini : 6 ans

marmottes.

Télésiège

Plantes emblématiques de la station et leurs propriétés médicinales. Télésiège Âge mini : 10 ans

Les plantes alpines

Land-art

Venez découvrir vos talents de créateur. Âge mini : 6 ans

Bain de forêt

Le pouvoir des arbres guérisseurs" Immergez-vous dans le silence de la forêt et profitez de tous les bénéfices que celle-ci vous offre. Âge mini : 16 ans



Les papillons, petits joyaux de nos montagnes

Au fait, c'est quoi un papillon? Âge mini 6 ans



à Arc En Ciel & Kocoon

М

9h-12h

La rando des marmottes

Âge mini : 12 ans

Munis de vos jumelles, venez observer les marmottes. Télésiège Âge mini : 6 ans

Sur la traces du roi de la forêt Découverte du cerf à

travers la forêt Arrivée : lac de Pramol Âge mini : 8 ans

> Patrimoine et histoire d'Albanne ses alentours. Départ : Lac de

Torrents de montagne et chants d'oiseaux

PAIN DE SUCRE Au menu, point de vue sucré et rencontre avec le Vénérable de la Forêt Prévoir pique nique, jumelles et bâtons de marche si vous avez!

Les tourbières,

Land Art

nature

formation, évolution Âge mini : 8 ans

Faites ressortir vos

talents artistiques

avec l'aide de la

Âge mini : 8 ans

De l'aigle au Gypaète Les rapaces de nos

L'art dans la nature

mélanges de couleurs

que nous offre la nature

Admirez les beaux

paysages et les

Âge mini : 8 ans

Télésiège

montagnes. Télésiège Âge mini : 10 ans

AM14h-17h

М

9h-12h

AM

14h-17h

La vie de la montagne Les adaptations

Traces et indices

Apprenez à interpréter

que laissent les animaux

Debout les marmottes

Silence ouvrez l'oeil un

Télésiège -Âge mini : 6

les traces et indices

sur leurs passages

Âge mini : 8 ans

petit être peut

apparaitre.

ans

incroyables du vivant en montagne - Télésiège Âge mini : 10 ans

Village d'Albanne et Pramol. Âge mini : 8 ans

Faune et flore

CHATEAU DES

Une randonnée

de récompenses :

paysages et flore

exceptionnelle -

Âge mini : 10 ans

Télésiège

physique mais pleine

marmottes, rapaces,

Prévoir un pique-nique

d'altitude

BERGERS

Age mini : 12 ans

Petites bêtes *Insectes et autres* invertébrés, à la découvertes de ces êtres mal aimés

Âge mini : 8 ans Visite d'un village

montagnard Découverte du village d'Albanne et de son

La vertu des plantes comestibles

Intervention Sabine Pasquier Arrivé : repas champêtre Âge mini : 10 ans

Initiation ornithologie Apprenez à reconnaitre et à observer nos amis à plumes.

Départ :repas champêtre

Paysages montagnards Venez profiter des paysages montagnards et leur biodiversité Télésiege

Papillons emblématiques

Âge mini : 10 ans Les papillons de

montagne

Âge mini : 6 ans

ARIANE

aux Carlines

CLUB MONTAGNE

> avec Benoît & Thibault

PERMANENCE BUREAU MONTAGNE Lundi, mardi et mercredi de 17h à 18h Au bureau montagne de l'Office du



Pass+ ou €

Sortie journée : 8h45-17h Résa. obligatoire à

Sommet des Chaudannes avec Benoît Pass+ ou €

Sortie journée : 8h45-17h Résa. obligatoire à l'OT

Croix de la **Grande Chible** avec Benoît Pass+ ou €

Sortie journée : 8h45-17h Résa. obligatoire à l'OT

patrimoine

Âge mini : 6 ans

Crêt des

Salanches avec Benoît Pass+ ou €

Âge mini : 6 ans

Sortie journée : 8h45-17h Résa. obligatoire à l'OT

Tour des Cerces Sortie sportive, 19km 950m D+/avec Thibault

Pass+ ou € Sortie journée : 7h45-17h Résa. obligatoire à I'OT









Inscription obligatoire à l'accueil de vos villages vacances ou à l'Office du Tourisme pour les publics

Merci d'être présent•es 5 min au plus tard avant le départ de la balade