

PROGRAMME CLUB NATURE & CLUB MONTAGNE

Semaine du 07 juillet au 13 juillet 2024



TOUS LES SAMEDIS & DIMANCHES

Balades aux environs des Karellis - tracés verts et différents
Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme
Départ 14h devant l'Office de Tourisme

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ANAÏS à Village Club du Soleil	M 9h-12h	Debout les marmottes Silence, ouvrez l'œil, un petit être peut apparaître Montée/descente en télésiège Âge mini : 8 ans	La biodiversité du lac Suivre les traces du blanchon jusqu'à sa tourbière Télésiège Âge mini : 10 ans	Balade pieds nus Ne cherchez pas vos souliers, aujourd'hui c'est balade pieds nus Âge mini : 8 ans	Patrimoine d'Albanette et sa cascade Venez découvrir le hameau d'Albanette avec sa belle cascade Prévoir un pique-nique Âge mini : 12 ans	Etage subalpin A la découverte de nos montagnes, pastoralisme et la vie du ttras lyre. Âge mini : 10 ans
	AM 14h-17h	Nos plantes à tout faire Utilisez vos 5 sens pour identifier les plantes des montagnes - télésiège Âge mini : 10 ans	A vos ardoises Venez dessiner sur les ardoises de Karellis avec de l'acrylique Âge mini : 6 ans	Montée digestive Venez apprécier un petit effort physique pour découvrir le roi de la forêt Départ Lac de Pramol Âge mini : 12 ans		Land-art Laissez libre court à votre imagination pour créer une oeuvre artistique avec les éléments de la forêt. Âge mini : 8 ans
ANTONINA à Balcons de Maurienne	M 9h-12h	Balade et petites bêtes Partez à la découverte du monde microscopique (coléoptère, fourmis) Âge mini : 8 ans	Sur la trace de la vie sauvage A l'affût d'empreintes et autres indices de la faune Âge mini : 8 ans	Praire et crêt Entre biodiversité et histoire Prévoir un pique-nique Âge mini : 10 ans	Promenade champêtre Explorez le royaume secret de la forêt Âge mini : 10 ans	La faune & paysages des alpes Admirez le paysage et la vie sauvage au sommet Arrivé Lac de Pramol Âge mini : 8 ans
	AM 14h-17h	Sur la piste des Marmottes Silence, ouvrez l'œil, un petit être peut apparaître Montée/descente en télésiège Âge mini : 6 ans	Les petits carnets naturalistes Découvrez et devenez des apprentis naturalistes ! Montée en télésiège Âge mini : 10 ans		Visite d'Albanne Plongez dans l'histoire d'un village enchanteur ! Âge mini : 8 ans	Aqua'venture, le safari du lac Observez les habitants du lac Âge mini : 8 ans
MURIELLE à Azuréva	M 9h-12h	La flore savoyarde Venez découvrir les fleurs sauvages et comestibles de la station Âge mini : 8 ans	Faune alpine et pastoralisme LE CHATEAU DES BERGERS - Télésiège Venez observer la faune sauvage et les paysages des alpages d'altitude Prévoir pique nique, jumelles et bâtons de marche si vous avez ! Âge mini : 12 ans	A la recherche des Marmottes Montée télésiège Arrivée au Lac de Pramol Âge mini : 6 ans	Patrimoine et histoire d'Albanne Venez découvrir le village d'Albanne et ses alentours. Départ : Lac de Pramol Chapeau et crème solaire conseillés Âge mini : 6 ans	"Bain de forêt, "Le pouvoir des arbres guérisseurs" Immergez-vous dans le silence de la forêt et profitez de tous les bénéfices que celle-ci vous offre. Séquence émotion avec la musique des plantes Âge mini : 16 ans
	AM 14h-17h	Respirez avec les arbres Invitation pour une marche respirée et rythmée pour favoriser la détente et une meilleure santé Âge mini : 12 ans		Balade pieds nus-land'art Retrouvez votre âme d'enfant en marchant pieds nus et en exprimant toute votre créativité autour d'un atelier végétal Départ : Pramol Âge mini : 6 ans	La métamorphose Observation et découverte du cycle de vie des libellules Âge mini : 6 ans	Les papillons, petits bijoux de nos montagnes Au fait, c'est quoi un papillon? Âge mini 8 ans
FLAVIE à Odesia	M 9h-12h	Traces et indices Sur la piste de la faune locale Âge mini : 8 ans	A la recherche des Marmottes Silence, ouvrez l'œil, un petit être peut apparaître Montée télésiège Arrivée au Lac de Pramol Âge mini : 6 ans	Découverte de la flore d'altitude Allons découvrir les plantes emblématique des alpages Bâtons conseillés Âge mini : 10 ans	La vertu des plantes médicinales Intervention de Sabine PASQUIER Âge mini : 8 ans	Points remarquables & Géants des Bois Passons la journée à la découverte des lieux remarquables de la station Prévoir un peu de monnaie pour un café ou une boisson à Albanne Sortie journée : prévoir pique-nique Âge mini : 10 ans
	AM 14h-17h	Les vertus des plantes médicinales Venez identifier les plantes comestibles et connaître leurs vertus médicinales. Chapeau et crème solaire conseillés Âge mini : 8 ans	Patrimoine et histoire d'Albanne Venez découvrir le village d'Albanne et ses alentours. Départ : Lac de Pramol Chapeau et crème solaire. Âge mini : 6 ans	Points de vue d'exception Entre fort du télégraphe et vallée de la Haute Maurienne Âge mini : 8 ans	Biodiversité forestière Partons à la découverte de la forêt et de tous ses habitants Âge mini : 8 ans	
ESTELLE à Arc En Ciel & Kocoon	M 9h-12h	Faune aquatique et lac de montagne Découvrez la vie du Lac de Pramol et de sa tourbière Montée télésiège Âge mini : 8 ans	La rando des marmottes Munis de vos jumelles, venez observer les marmottes au plus près de leur environnement Âge mini : 6 ans	Faune alpine et pastoralisme LE CHATEAU DES BERGERS - Télésiège Venez observer la faune sauvage et les paysages des alpages d'altitude Prévoir pique nique, jumelles et bâtons de marche si vous avez ! Âge mini : 12 ans	Minuscules : le pays des petites bêtes Observez les papillons des prairies et leurs amis les insectes Âge mini : 8 ans	La montagne en mouvement Venez découvrir comment se sont créés les paysages alpins au fil des siècles. Âge mini : 10 ans
	AM 14h-17h	Découverte de la flore d'altitude Plantes médicinales des étages subalpins et vie d'alpage Âge mini : 10 ans	Qui est mangé par qui ? Devinez la chaîne alimentaire des animaux de la montagne Départ lac de Pramol Âge mini : 8 ans		Balade pieds nus Promenade sensitive pour redécouvrir le sol Âge mini : 6 ans	Sur la trace du ttras-lyre Venez découvrir comment se sont créés les paysages alpins au fil des siècles. Âge mini : 10 ans
ARIANE aux Carlines	M 9h-12h	Balade forestière Venez découvrir la faune et la flore des forêts d'altitude Âge mini : 8 ans	A la rencontre des Rois du ciel Venez observer les rapaces, oiseaux emblématiques de nos montagnes Prévoir un pique-nique Âge mini : 10 ans	Paysages montagnards Venez profiter des paysages montagnards Âge mini : 10 ans	Initiation ornithologie Apprenez à reconnaître et à observer nos amis à plumes Arrivée lac de Pramol Âge mini : 6 ans	Debout les marmottes Silence, ouvrez l'œil, un petit être peut apparaître Montée/descente en télésiège Âge mini : 6 ans
	AM 14h-17h	Double vie Observation et découverte du cycle de vie des libellules et amphibiens Âge mini : 6 ans		Les plantes alpines Découverte des plantes emblématiques de la station et leurs propriétés médicinales - télésiège Âge mini : 10 ans	Les papillons de montagne Venez observer quelques papillons emblématiques Départ repas champêtre Âge mini : 6 ans	Visite d'un village montagnard Découverte du village d'Albanne et de son patrimoine Âge mini : 6 ans
CLUB MONTAGNE avec Benoît & Thibault		Le sommet des Karellis avec Benoît Pass+ ou € Sortie journée : 9h-17h Résa. obligatoire à l'OT	Casse Massion avec Benoît Pass+ ou € Sortie journée : 9h-17h Résa. obligatoire à l'OT	La pointe d'Emy avec Benoît Pass+ ou € Sortie journée : 9h-17h Résa. obligatoire à l'OT	La crête du Meigno avec Benoît Pass+ ou € Sortie journée : 9h-17h Résa. obligatoire à l'OT	Cîmes du Sambuy avec Thibault Pass+ ou € Covoiturage 1h jusqu'au parking sous le col du Glandon Sortie journée : 8h-17h Résa. obligatoire à l'OT

PERMANENCE BUREAU MONTAGNE
Lundi, mardi et mercredi de 17h à 18h
Au bureau montagne de l'Office du Tourisme

Sorties Famille, dès 6 ans

ENFANTS : A partir de 8 ans, accompagné d'un parent et avec accord de l'encadrant (sauf sorties « Familles » dès 6 ans).
Le quota maximal des balades vertes est de 20 personnes et de 15 personnes pour les bleues.
L'itinéraire prévu peut être modifié en fonction de la météo et des conditions de terrain.
Si une sortie est annulée faute de participant-es, d'autres propositions seront faites au moment du départ.
Retrouvez la fiche descriptive de chaque sortie dans les livrets disponibles à l'accueil de vos villages vacances et du Club Montagne de l'Office du Tourisme.

Inscription obligatoire à l'accueil de vos villages vacances ou à l'Office du Tourisme pour les publics extérieurs
Les départs des balades se font à l'accueil de votre village vacances ou à l'Office du Tourisme pour les activités collectives
Merci d'être présent-es 5 min au plus tard avant le départ de la balade

