

PROGRAMME CLUB NATURE & CLUB MONTAGNE

De votre semaine !

Semaine du 17 au 22 août 2025



DIMANCHE MATIN

Balades aux environs des Karellis avec Jean-Luc
Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme
Départ 09h00 devant l'Office de Tourisme

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

ANAÏS

Les Carlines

M
9h-12h

A la recherche de la faune sauvage
Partez à la découverte de la faune des Karellis
Age mini : 12 ans

Le roi de la forêt PAIN DE SUCRE
Passons la journée à découvrir les lieux remarquables autour de la station !
Prévoir pique nique
Age mini : 12 ans

Patrimoine d'Albanette
Venez découvrir Albanette et sa cascade
Covoiturage Albanne
Age mini : 12 ans

Balade pieds nus
Venez passer un moment détente au contact de la nature.
Arrivée : Lac de pramol
Age mini : 6 ans

La matinée nature
Rendez-vous devant l'office du tourisme à 9h00

AM
14h-17h

La vertu des plantes
Montée en télésiège
Venez découvrir nos plantes comestibles
Age mini : 8 ans

Sur la piste des marmottes
Montée/descente Télésiège
A la rencontre de la faune sauvage alpine.
Age mini : 6 ans

La biodiversité du lac
Venez découvrir la biodiversité du lac et ses alentours.
Départ : lac de pramol
Age mini : 8 ans

Land art
Laissez votre âme d'artiste s'exprimer
Age mini : 8 ans

JEANNE

Azuréva

M
9h-12h

La biodiversité des Karellis
Partez à la recherche de la faune et à la découverte de la flore !
Age mini : 8 ans

Chemin des torrents alpin
Montée en télésiège
Venez observer la faune sauvage et les paysages des alpages d'altitude
Prévoir pique nique, jumelles et bâtons de marche si vous avez !
Age mini : 12 ans

Panorama et biodiversité
A la découverte d'un nouveau panorama !
Age mini : 10 ans

Albanette et sa cascade
Partons à la découverte de ce petit village fleuri.
Prévoir pique nique et bâtons de marche si vous avez !
Prendre un peu de monnaie pour boire un coup a Albanne
Age mini : 12 ans

La matinée nature
Rendez-vous devant l'office du tourisme à 9h00

AM
14h-17h

Les petits carnets naturalistes
Montée en télésiège
Découvrez et devenez des apprentis naturalistes !
Age mini : 8 ans

Nature peinture
montée descente en télésiège
Créez votre Chef-d'œuvre sur ardoise
Age mini : 6 ans

Sur la piste des marmottes
Montée et descente en télésiège
A la rencontre de la faune sauvage alpine.
Age mini : 6 ans

FLAVIE

Village club du soleil

M
9h-12h

La faune de nos montagnes
Montée en télésiège
A la découverte de la faune alpines
Age mini : 10 ans

Patrimoine de Montricher
Découvrez l'histoire de Montricher, ses moulins et son patrimoine
Prévoir un pique nique
Visite de l'écomusée 2€
Age mini : 10 ans

Sur la piste des marmottes
Montée en Télésiège
A la rencontre de la faune sauvage alpine.
Arrivée : lac de pramol
Age mini : 6 ans

Nature peinture
Créez votre Chef-d'œuvre sur ardoise !
Age mini : 6 ans

La matinée nature
Rendez-vous devant l'office du tourisme à 9h00

AM
14h-17h

Panorama des Karellis
Montée et descentes en télésiège
Venez découvrir les sommets qui entourent la station
Age mini : 8 ans

Visite d'Albanne
Plongée dans l'histoire d'un village enchanteur !
Départ : Lac de pramol à 13h30
Age mini : 8 ans

Biodiversité forestière
Venez découvrir le gros méleze et ses alentours
Covoiturage Albanne
Age mini : 12 ans

Traces indices
A l'affût d'empreintes et autres indices de la faune !
Age mini : 8 ans

MALIE

Arc En Ciel & Kocoon

M
9h-12h

Traces et indices
A l'affût d'empreintes et autres indices de la faune !
Age mini : 8 ans

La rando des marmottes
Montée et descente en télésiège
Munis de vos jumelles, venez observer les marmottes au plus près de leur environnement
Age mini : 6 ans

L'énergie intérieure
Au rythme de la respiration passez un moment ressourçant en pleine nature
Prendre une serviette
Age mini : 14 ans

Patrimoine de Montricher
Découvrez l'histoire de Montricher, ses moulins et son patrimoine
Prévoir un pique nique
Visite de l'écomusée 2€
Age mini : 10 ans

La matinée nature
Rendez-vous devant l'office du tourisme à 9h00

AM
14h-17h

L'éveil des sens
Pieds nus, vivez une expérience sensorielle dans un environnement naturel
Age mini : 6 ans

Observation des papillons
Partez à la découverte des habitants ailés du pré de Pralognan.
Age mini : 8 ans

Les petits carnets naturalistes
Montée en télésiège
Découvrez et devenez des apprentis naturalistes !
Age mini : 8 ans

Nature peinture
Montée descente en télésiège
Créez votre Chef-d'œuvre sur ardoise !
Age mini : 6 ans

JULIE

Odésia

M
9h-12h

Sur la piste des marmottes
Montée en descente en télésiège
Silence ouvrez l'oeil un petit être peut apparaître.
Age mini : 6 ans

Les petits carnets naturalistes
Montée en télésiège
Découvrez et devenez des apprentis naturalistes !
Arrivée : lac de pramol
Age mini : 8 ans

Vertus des plantes
Venez identifier les plantes comestibles et connaître leurs multiples vertus.
Age mini : 10 ans

Patrimoine de Montricher
Découvrez l'histoire de Montricher, ses moulins et son patrimoine
Prévoir un pique nique
Visite de l'écomusée 2€
Age mini : 10 ans

La matinée nature
Rendez-vous devant l'office du tourisme à 9h00

AM
14h-17h

Observation des papillons
Partez à la découverte des habitants ailés du pré de Pralognan.
Age mini : 8 ans

Visite d'Albanne
Plongée dans l'histoire d'un village enchanteur !
Départ : lac de pramol
Age mini : 8 ans

Promenade pieds nus
Venez passer un moment détente au contact de la nature .
Age mini : 6 ans

Nature peinture
Montée descente en télésiège
Créez votre Chef-d'œuvre sur ardoise !
Age mini : 6 ans

Au départ de l'Office du Tourisme

M
9h-12h

Yoga en pleine nature
Montée et descente en télésiège
Silence ouvrez l'oeil un petit être peut apparaître.
Age mini : 12 ans

Traces et indices
A l'affût d'empreintes et autres indices de la faune !
Age mini : 8 ans

AM
14h-17h

Sur la piste des marmottes
Montée en descente en télésiège
Silence ouvrez l'oeil un petit être peut apparaître.
Age mini : 6 ans

Observation des papillons
Partez à la découverte des habitants ailés du pré de Pralognan.
Age mini : 8 ans

CLUB MONTAGNE

avec Benoît & Jean-Luc

PERMANENCE BUREAU MONTAGNE

Lundi, mardi et mercredi de 17h à 18h

Au bureau montagne de l'Office du Tourisme

Crêt de Lacha avec Benoît
Pass+ ou €
Sortie journée : 8h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

Sommet des Chaudannes avec Benoît
Pass+ ou €
Sortie journée : 8h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

Croix de la Grande Chible avec Benoît
Pass+ ou €
Sortie journée : 8h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

Crêt des Salanches avec Benoît
Pass+ ou €
Sortie journée : 8h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

Le Lac de Curtalés, 15km et 755m D+/- avec Jean-Luc
Pass+ ou €
Sortie journée : 7h45-17h
Résa. obligatoire à l'OT

Sorties Famille, dès 6 ans

Chiens acceptés

Covoiturage

ENFANTS : A partir de 8 ans, accompagné d'un parent et avec accord de l'encadrant (sauf sorties « Familles » dès 6 ans).
Le quota maximal des balades vertes est de 20 personnes et de 15 personnes pour les bleues.
L'itinéraire prévu peut être modifié en fonction de la météo et des conditions de terrain.
Si une sortie est annulée faute de participant ou météo défavorable, d'autres propositions seront faites au moment du départ.

Retrouvez la fiche descriptive de chaque sortie dans les livrets disponibles à l'accueil de vos villages vacances et du Club Montagne de l'Office du Tourisme.

Inscription obligatoire à l'accueil de vos villages vacances ou à l'Office du Tourisme pour les publics extérieurs.

Les départs des balades se font à l'accueil de votre village vacances.

Merci d'être présentes 5 min au plus tard avant le départ de la balade

