

PROGRAMME CLUB NATURE & CLUB MONTAGNE

Semaine du 3 au 7 aout 2026



Malie

Odésia

9h-12h  **Sur la piste des marmottes**
Montée et descente en télésiège
À la rencontre de la faune sauvage alpine.
Âge mini : 6 ans

14h-17h  **Respirez, méditez**
Au rythme de la respiration passez un moment ressourçant en pleine nature.
Prendre une serviette
Âge mini : 12 ans

 **Visite d'Albanne**
Arrivée lac de pramol
Plongez dans l'histoire d'un village enchanteur.
Âge mini : 8 ans

 **L'éveil des sens**
Départ lac de pramol
Balade sensorielle pieds nus dans la Nature.
Âge mini : 6 ans

 **Chemin des torrents alpin**
CHÂTEAU DES BERGERS
Montée en télésiège
Retour 16h
Venez observer la faune sauvage et les paysages des alpages d'altitude
Prévoir pique nique, crème solaire, chapeau et bâtons de marche si vous avez !
Âge mini : 12 ans

 **Yoga en pleine nature**
Accordez vous un moment de détente dans un environnement calme.
Âge mini : 10 ans

 **Promenade végétale**
Découvrez les plantes et repartez avec une création artistique.
Âge mini : 8 ans

 **La matinée nature**
Rendez-vous devant l'office du tourisme dès 9h00

 **Bain de forêt**
Ressez les bienfaits de la forêt et de ses arbres guérisseurs
Prendre une serviette
Âge mini : 12 ans

Laurent

Les Carlines

9h-12h  **Panorama et biodiversité**
Montée et descente télésiège
Venez admirer les paysages des Karellis et découvrir la faune et la flore environnante.
Âge mini : 10 ans

14h-17h  **Herbier Rigolo**
Créez un personnage rigolo à l'aide des plantes !
Âge mini : 6 ans

 **Le roi de la forêt**
PAIN DE SUCRE
Montée en télésiège
Retour 16h
Passons la journée à découvrir les lieux remarquables autour de la station !
Prévoir pique nique , crème solaire et chapeau.
Âge mini : 12 ans

 **Sur la piste des marmottes**
Montée et descente en télésiège
À la rencontre de la faune sauvage alpine.
Âge mini : 6 ans

 **Promenade végétale**
Découvrez les plantes et repartez avec une création artistique.
Âge mini : 8 ans

 **Biodiversité forestière**
Arrivée à Plan Thimel
Observations naturalistes en milieu forestier.
Âge : 8 ans

 **Bricolage nature**
Départ de Plan Thimel
Fabrication d'objets à partir d'éléments collectés
Âge mini : 6 ans

 **La matinée nature**
Rendez-vous devant l'office du tourisme dès 9h00

 **Les vertus des plantes**
Le secret des plantes qui nous entourent.
Âge mini : 12 ans

Morgan

Balcon de Maurienne

9h-12h  **Le monde des papillons**
Observez et découvrez la vie des papillons.
Âge mini : 8 ans

14h-17h  **Montée rythmique**
Apprenez à trouver votre rythme de marche et à écouter votre corps.
Âge mini : 12 ans

 **Les carnets naturalistes**
Initiez-vous au dessin naturaliste !
Âge mini : 8 ans

 **Sur la piste des marmottes**
Montée et descente en télésiège
À la rencontre de la faune sauvage alpine.
Âge mini : 6 ans

 **L'éveil des sens**
Balade sensorielle pieds nus dans la Nature.
Âge mini : 6 ans

 **La vie des arbres**
Après cette balade, les arbres n'auront plus aucun secret pour vous!
Âge mini : 10 ans

 **Patrimoine de Montricher**
Retour 16h en navette
Découvrez l'histoire de Montricher, ses moulins et son patrimoine
Visite de l'écomusée 2€
Prévoir pique-nique
Âge mini : 10 ans

 **La matinée nature**
Rendez-vous devant l'office du tourisme dès 9h00

 **Promenade végétale**
Découvrez les plantes et repartez avec une création artistique.
Âge mini : 8 ans

Murielle

Azuréva

9h-12h  **Biodiversité forestière**
Observations naturalistes en milieu forestier.
Âge : 8 ans

14h-17h  **Sur la piste des marmottes**
Montée et descente en télésiège
À la rencontre de la faune sauvage alpine.
Âge mini : 6 ans

 **Le roi de la forêt**
PAIN DE SUCRE
Montée en télésiège
Retour 16h
Passons la journée à découvrir les lieux remarquables autour de la station !
Prévoir pique nique, crème solaire et chapeau .
Âge mini : 12 ans

 **Nature peinture**
Montée et descente en télésiège
Créez votre Chef-d'œuvre sur ardoise !
Âge mini : 6 ans

 **Bingo des plantes**
Cherchez les plantes qui nous entourent.
Âge mini : 10 ans

 **Bain de forêt**
Balade sensorielle et connectée avec les arbres guérisseurs
Âge mini : 10 ans

 **Le monde des papillons**
Observez et découvrez la vie des papillons.
Âge mini : 8 ans

 **La matinée nature**
Rendez-vous devant l'office du tourisme dès 9h00

 **L'éveil des sens**
Balade sensorielle pieds nus dans la Nature.
Âge mini : 6 ans

Camille

Vacances Bleues & Kocoon

9h-12h  **Explorateurs alpins**
Montée en télésiège
Aventurez vous à la découverte des trésors montagnards (panorama, faune et flore) !
Âge mini : 8 ans

14h-17h  **Bingo des plantes**
Cherchez les plantes qui nous entourent.
Âge mini : 10 ans

 **Sur la piste des marmottes**
Montée et descente en télésiège
À la rencontre de la faune sauvage alpine.
Âge mini : 6 ans

 **Montée rythmique**
Apprenez à trouver votre rythme de marche et à écouter votre corps.
Âge mini : 12 ans

 **Chemin du torrent alpin**
CHÂTEAU DES BERGERS
Montée en télésiège
Retour 16h
Venez observer la faune sauvage et les paysages des alpages d'altitude
Prévoir pique nique, crème solaire, chapeau et bâtons de marche si vous avez !
Âge mini : 12 ans

 **Promenade végétale**
Montée en télésiège
Découvrez les plantes et repartez avec une création artistique.
Âge mini : 8 ans

 **L'éveil des sens**
Balade sensorielle pieds nus dans la Nature.
Âge mini : 6 ans

 **La matinée nature**
Rendez-vous devant l'office du tourisme dès 9h00

 **Les carnets naturalistes**
Montée et descente en télésiège
Initiez-vous au dessin naturaliste !
Âge mini : 6 ans

Lauriane

Village Club du Soleil

9h-12h  **Le roi de la forêt**
PAIN DE SUCRE
Retour 16h
Passons la journée à découvrir les lieux remarquables autour de la station !
Prévoir pique nique, crème solaire et chapeau.
Âge mini : 12 ans

14h-17h  **Promenade végétale**
Découvrez les plantes et repartez avec une création artistique.
Âge mini : 10 ans

 **L'éveil des sens**
Balade sensorielle pieds nus dans la Nature.
Âge mini : 6 ans

 **Promenade végétale**
Découvrez les plantes et repartez avec une création artistique.
Âge mini : 10 ans

 **Panorama et biodiversité**
Montée télésiège
Arrivée à Pramol
Venez admirer les paysages des Karellis et découvrir la faune et la flore environnante.
Âge mini : 10 ans

 **Le monde des papillons**
Départ Pramol
Observez et découvrez la vie des papillons.
Âge mini : 8 ans

 **La vie des oiseaux**
À la découverte des oiseaux des Karellis.
Âge mini : 8 ans

 **Paysage à l'aquarelle**
Immortalisez les paysages de vos vacances.
Âge mini : 8 ans

 **La matinée nature**
Rendez-vous devant l'office du tourisme dès 9h00

 **Sur la piste des marmottes**
Montée et descente en télésiège
À la rencontre de la faune sauvage alpine.
Âge mini : 6 ans

CLUB MONTAGNE*

avec Benoît & Jean-Luc

*Pass + ou €
Réservation obligatoire/ départ uniquement à l'Office de Tourisme

PERMANENCE BUREAU MONTAGNE
Lundi, mardi et mercredi de 17h à 18h
Au bureau montagne de l'Office du Tourisme

 **Crête de Lachat avec Benoît**
Parcours de crête sauvage à proximité des Karellis en passant par la forêt de mélèzes.
10km, D+900m
Sortie journée : 8h45-17h

 **Sommet des Chaudannes avec Benoît**
Sommet du domaine skiable de la station, forêt alpages, crêtes et sommets avec un beau tour d'horizon pour découvrir la région.
12 à 15km, D+920m
Sortie journée : 8h45-17h

 **Croix de la Grande Chible avec Benoît**
A l'écart des sentiers battus, une traversée sauvage dominant alpage et marmottes avant de rejoindre une crête minérale.
12km, D+760m
Sortie journée : 8h45-17h

 **Crêt des Salanches avec Benoît**
Entre les Karellis et Valloire, une très belle randonnée mêlant alpages verdoyants, crête, ambiance alpine, et grand panorama.
13km, D+690 ou 890m
Sortie journée : 8h45-17h

 **Le Râteau d'Aussois**
Une superbe randonnée à plus de 3000 mètres d'altitude, aux portes du Parc National de la Vanoise
11km et 1199m D+ aller/retour avec Jean-Luc
Sortie journée : 7h45-17h

RÈGLEMENTS

Chaussures avec des semelles lisses non acceptées.

ENFANTS : Les mineurs demeurent sous la responsabilité de leur représentant légal ou de l'adulte mandaté pour les accompagner. L'accompagnateur nature n'acceptera aucun mineur non accompagné lors des sorties encadrées. À partir de 8 ans, accompagné d'un parent et avec accord de l'encadrant (sauf sorties « Familles » dès 6 ans).

Le quota maximal des balades vertes est de 20 personnes et de 15 personnes pour les bleues.

L'itinéraire prévu peut être modifié en fonction de la météo et des conditions de terrain. Si une sortie est annulée faute de participant ou météo défavorable, d'autres propositions seront faites au moment du départ.



Retrouvez la fiche descriptive de chaque sortie dans les livrets disponibles à l'accueil de vos villages vacances et du Club Montagne de l'Office du Tourisme.

INSCRIPTIONS

Inscriptions obligatoires à l'accueil de vos villages vacances ou au chalet des activités. Pour les extérieurs inscriptions au chalet des activités.

Les départs des balades se font à l'accueil de votre village vacances.

Merci d'être présents 5 min au plus tard avant le départ de la balade.

 Sorties Famille, dès 6 ans