









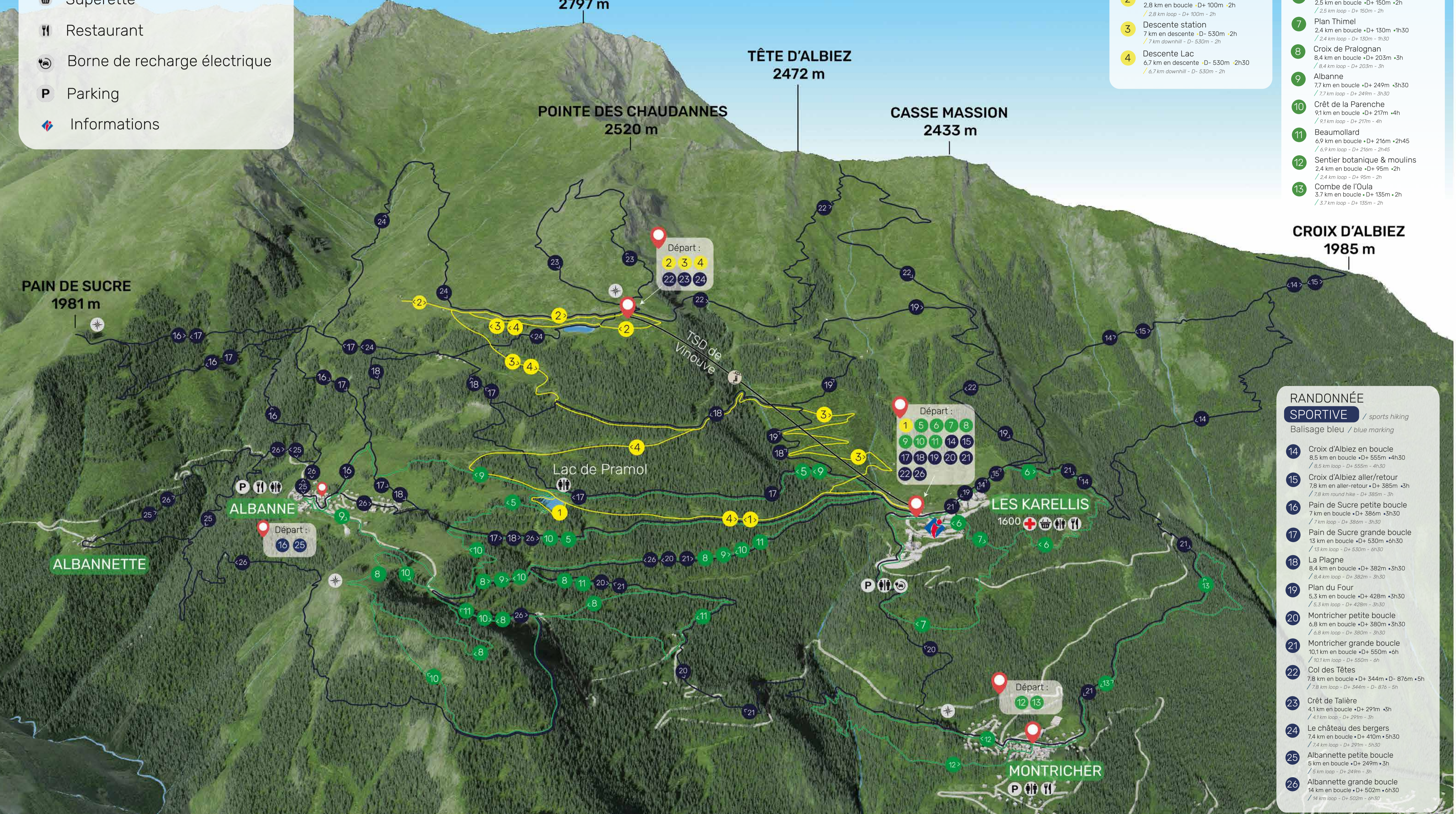
-  Secours
-  Table d'orientation
-  Toilettes
-  Superette
-  Restaurant
-  Borne de recharge électrique
-  Parking
-  Informations

SENTIERS PIÉTONS / FOOTPATHS

- BALADE EN DOUCEUR** / gentle ride
Balisage jaune / yellow marking
- 1 Route du Lac
4,1 km en boucle • D+ 140m • 2h
/ 4,1 km loop - D+ 140m - 2h
 - 2 Marmottes
2,8 km en boucle • D+ 100m • 2h
/ 2,8 km loop - D+ 100m - 2h
 - 3 Descente station
7 km en descente • D- 530m • 2h
/ 7 km downhill - D- 530m - 2h
 - 4 Descente Lac
6,7 km en descente • D- 530m • 2h30
/ 6,7 km downhill - D- 530m - 2h

- PETITE RANDONNÉE** / short hike
Balisage vert / green marking
- 5 Lac de Pramol & Chemin du Blanchon
5,5 km en boucle • D+ 181m • 3h
/ 5,5 km loop - D+ 181m - 3h
 - 6 Gros Bois
2,5 km en boucle • D+ 150m • 2h
/ 2,5 km loop - D+ 150m - 2h
 - 7 Plan Thimel
2,4 km en boucle • D+ 130m • 1h30
/ 2,4 km loop - D+ 130m - 1h30
 - 8 Croix de Pralognan
8,4 km en boucle • D+ 203m • 3h
/ 8,4 km loop - D+ 203m - 3h
 - 9 Albanne
7,7 km en boucle • D+ 249m • 3h30
/ 7,7 km loop - D+ 249m - 3h30
 - 10 Crêt de la Parenche
9,1 km en boucle • D+ 217m • 4h
/ 9,1 km loop - D+ 217m - 4h
 - 11 Beaumollard
6,9 km en boucle • D+ 216m • 2h45
/ 6,9 km loop - D+ 216m - 2h45
 - 12 Sentier botanique & moulins
2,4 km en boucle • D+ 95m • 2h
/ 2,4 km loop - D+ 95m - 2h
 - 13 Combe de l'Oula
3,7 km en boucle • D+ 135m • 2h
/ 3,7 km loop - D+ 135m - 2h

- RANDONNÉE SPORTIVE** / sports hiking
Balisage bleu / blue marking
- 14 Croix d'Albiez en boucle
8,5 km en boucle • D+ 555m • 4h30
/ 8,5 km loop - D+ 555m - 4h30
 - 15 Croix d'Albiez aller/retour
7,8 km en aller-retour • D+ 385m • 3h
/ 7,8 km round hike - D+ 385m - 3h
 - 16 Pain de Sucre petite boucle
7 km en boucle • D+ 386m • 3h30
/ 7 km loop - D+ 386m - 3h30
 - 17 Pain de Sucre grande boucle
13 km en boucle • D+ 530m • 6h30
/ 13 km loop - D+ 530m - 6h30
 - 18 La Plagne
8,4 km en boucle • D+ 382m • 3h30
/ 8,4 km loop - D+ 382m - 3h30
 - 19 Plan du Four
5,3 km en boucle • D+ 428m • 3h30
/ 5,3 km loop - D+ 428m - 3h30
 - 20 Montricher petite boucle
6,8 km en boucle • D+ 380m • 3h30
/ 6,8 km loop - D+ 380m - 3h30
 - 21 Montricher grande boucle
10,1 km en boucle • D+ 550m • 6h
/ 10,1 km loop - D+ 550m - 6h
 - 22 Col des Têtes
7,8 km en boucle • D+ 344m • D- 876m • 5h
/ 7,8 km loop - D+ 344m - D- 876 - 5h
 - 23 Crêt de Talière
4,1 km en boucle • D+ 291m • 3h
/ 4,1 km loop - D+ 291m - 3h
 - 24 Le château des bergers
7,4 km en boucle • D+ 410m • 5h30
/ 7,4 km loop - D+ 291m - 5h30
 - 25 Albannette petite boucle
5 km en boucle • D+ 249m • 3h
/ 5 km loop - D+ 249m - 3h
 - 26 Albannette grande boucle
14 km en boucle • D+ 502m • 6h30
/ 14 km loop - D+ 502m - 6h30



Départ :
2 3 4
22 23 24

Départ :
1 5 6 7 8
9 10 11 14 15
17 18 19 20 21
22 26

Départ :
16 25

Départ :
12 13